



CURSOS

ATALCLI 1 2 3



PLAN DE CONTINGENCIA PARA SITUACIONES DE EMERGENCIA O DESASTRES

Propósito: Lograr que los participantes entiendan las acciones a tomar en caso de tener que aplicar un plan de contingencia personal, familiar o empresarial.

Objetivo: Desarrollar las competencias que permitan a los participantes activar sus habilidades para la aplicación de acciones estratégicas que minimicen el impacto de una situación inesperada.

Objetivos específicos:

1. Conocer los elementos requeridos para atender una contingencia.
2. Manejo de las conductas y las emociones.
3. Aplicar las acciones posteriores a una situación de emergencia o desastre.

Contenido programático:

1. Que son emergencias, desastres y calamidades.
2. Las catástrofes. Los desastres.
3. La acción humana y su conducta. Retos y dilemas.
4. Fundamentos legales del manejo de la situación.
5. Emergencias en sismos, incendios, inundaciones y terrorismo,
6. Acciones de seguridad del entorno. La preparación ante los desastres.
7. Gestión del proceso.
8. Sistema de comando de incidencia para la atención de emergencias y desastres.
9. Autocontrol en emergencias.
10. Psicología en emergencias y desastres. Comprensión psicológica.
11. El stress. Stress postraumático
12. Prevención de desastres.
13. Equipos de protección personal.
14. Practica vivencial.

Metodología: Nuestra metodología didáctica se centra en el criterio que aprender haciendo es la forma más poderosa para manejar el aprendizaje significativo.

Duración: 16 horas