



CURSOS

ATALCLI 123



AUTOESTIMA Y MOTIVACIÓN AL LOGRO EMPRESARIAL

Facilitador: Giovanna Iannaccio

Objetivos generales:

La manera como nos vemos y nos hablamos a nosotros mismo, nuestra autoestima, constituye la clave fundamental de nuestro éxito o de nuestro fracaso. Prácticamente todas las acciones y manifestaciones de conducta están guiadas por estos procesos mentales: en el trabajo, en las relaciones familiares, con los amigos, en la propia comunidad, y en cada aspecto importante de la vida. Este módulo de formación profesional va dirigido a todas aquellas personas que quieran iniciarse, y aun revisar en profundidad, los interesantes y complejos procesos de la autoestima y la motivación al logro. Se proporciona a cada participante un conjunto de conceptos, métodos y técnicas que le permiten incrementar sus niveles de autoestima, y a la vez fortalecen su eficacia personal orientada hacia el logro de metas. El curso tiene un enfoque eminentemente aplicado, con prácticas y vivencias de grupo, de tal modo que constituye un valioso instrumento que lo ayude a mejorar su trabajo y su calidad de vida.

Contenido:

La Motivación de Logro, Poder y Afiliación:

tres estilos de comportamiento en el trabajo. El ciclo motivacional: Análisis de los estados de satisfacción, frustración y compensación. Los conceptos de moral y ética en el trabajo. Aplicación de algunos conceptos, modelos y experiencias acerca de la motivación extrínseca y la motivación intrínseca en el campo laboral. Técnicas que aumentan las conductas deseadas y que reducen las no deseadas. Estrategias para estimular actividades de trabajo intrínsecamente motivadas.

La jerarquía de las necesidades humanas:

- 1) Necesidades orientadas hacia la Supervivencia.
- 2) Necesidades de Carencia.
- 3) Necesidades orientadas hacia el Crecimiento Personal.
- 4) Necesidad de promover la Autorrealización del Individuo.

Autoestima y motivación al logro. Naturaleza y dinámica de la autoestima:

- 1) *Importancia de la autoestima en la vida humana.*
- 2) *La necesidad de tener autoestima.*
- 3) *Cómo generar una autoestima saludable.*

Obstáculos para una mayor motivación al logro (las muletas mentales):

- 1) *Revivir los fracasos pasados.*
- 2) *La conformidad excesiva.*
- 3) *El hábito de pensar negativamente.*
- 4) *El "terror" al éxito.*
- 5) *Los procesos de autoenvidia.*

Las actitudes mentales y la motivación al logro:

- 1) *La actitud pesimista.*
- 2) *Las distintas formas de miedo.*
- 3) *La indecisión.*
- 4) *La falta de entusiasmo.*

El Modelo de la Inteligencia Emocional y sus aplicaciones en el campo laboral. Cómo cambiar las actitudes mentales:

1. *La Teoría de la Representación de Roles.*
2. *El Hábito del Estilo Personal Dinámico.*
3. *El Calendario de Desarrollo de la Personalidad. Ejercicios vivenciales.*

Características que contribuyen al éxito personal:

- 1) *Confianza en sí mismo.*
- 2) *Sentido de responsabilidad.*
- 3) *Evolución hacia la autonomía.*
- 4) *Perseverancia.*
- 5) *Saber escuchar.*
- 6) *Aceptación de sí mismo*
- 7) *Ambición personal. Un nuevo lenguaje para una nueva organización del trabajo.*

Dirigido a: *Profesionales identificados con el éxito de la organización.*

Duración: 16 horas